



MANUAL DE INSTRUCTIUNI
FISA GARANTIE

RO



MANUAL DE INSTRUCTIUNI

FISA DE GARANTIE



CONTENTS:

1.	Obligatiile comerciantului	5
2.	Fisa de garantie	6
3.	Note mententanta si reparatii	8
4.	Termenii de garantie	10
5.	Structura bicicletei.	12
6.	Tipuri de biciclete	14
7.	Conditii de depozitare si de folosire	14
8.	Manual de instructiuni - Introducere	15
9.	Siguranta.	15
10.	Alegerea bicicletei potrivite	16
11.	Ghidon.	17
12.	Anvelope.	19
13.	Jante	20
14.	Roti.	20
15.	Spite	25
16.	Frane	25
17.	Transmisie	27
18.	Lant.	29
19.	Pedale.	29
20.	Amortizare.	30
21.	Portbagaje.	33
22.	Biciclete pliabile.	33
23.	Montarea rotilor ajutatoare	34
24.	Lumini.	35
25.	Service si mentenanta	35
26.	Cupluri de strangere suruburi	37

Draga client, felicitari pentru achizitia bicicletei Romet!

Iti dorim sa te bucuri cat mai mult de ea.



1. OBLIGATIILE COMERCIANTULUI

Comerciantul are obligatia de a furniza produse complete, gata de folosire dupa asamblare si reglare si de a regla urmatoarele operatiuni inainte de vanzare:

1. Scoaterea bicicletei din ambalaj.
2. Asamblarea corecta a pedalelor.
3. Instalarea si ajustarea corecta a ghidonului si ajustarea seii pentru pozitia de mers.
4. Verificarea luminilor bicicletei.
5. Reglarea franelor si a schimnatorului de viteze.
6. Fixarea rotilor si centrarea lor, daca este nevoie.
7. Verificarea presiunii cauciucurilor.
8. Verificarea suruburilor.

In cazul achizitionarii bicicletei din magazinul fizic, comerciantul are indatorirea efectuarii actiunilor mentionate mai sus.

In cazul vanzarilor online, comerciantul poate sa nu efectueze operatiile de mai sus, dar are obligatia sa-l infomeze pe cumparator in legatura cu necesitatea verificarii tehnice periodice a bicicletei in cel mai apropiat service autorizat

In cazul magazinului fizic, comerciantul, iar in cazul achizitiei online, centrul de service autorizat, vor marca in fisa/certificatul de garantie detaliile produsului si ale achizitiei (denumire, numar serial, data achizitiei, cumparator, stampila si semnatura comerciant) si vor confirma pregatirea bicicletei conform operatiunilor de mai sus.



2. FISA DE GARANTIE

INFORMATII PRODUS

Cod model

Model

Culoare

Dimensiune cadru

Numar serial cadru

Data achizitiei

DATE UTILIZATOR

Prenume

Nume

Adresa

Telefon / e-mail



INFORMATII COMERCIANT

Denumire firma

Adresa

Telefon / e-mail

Prin prezenta, confirm ca sunt de acord ca datele mele personale sa fie colectate, salvate si procesate de catre comerciant in scopul mentenantei bicicletei si in scopuri de marketing.

Datele colectate pot fi dezvaluite, pe baze contractuale de confidentialitate a datelor, unor furnizori de servicii ai comerciantului.

In acelasi timp, inteleg ca am dreptul de a vizualiza si actualiza datele mele personale si ca pot solicita oricand incetarea procesarii lor (prin stergerea din baza de date).

Subsemnatul, confirm ca am luat la cunostinta despre continutul manualului de instructiuni si cu conditiile de garantie ale comerciantului.

Semnatura client

Confirmarea comerciantului privind montajul si punerea in functiune:

Stampila

Data

Semnatura

DOVADA ACHIZITIEI
(puteti capsa bonul aici)



3. NOTE MENTENANTA SI REPARATII

DATA RECEPTIE	DATA PREDARE	NOTE SERVICE	SEMNATURA SI STAMPILA SERVICE

DATA RECEPTIE	DATA PREDARE	NOTE SERVICE	SEMNATURA SI STAMPILA SERVICE



4. TERMENII DE GARANTIE

1. Certificatul de garantie asigura buna calitate si functionare a bicicletei si acopera defectele de fabricatie. Comerciantul are obligatia de a furniza produse complete si gata de folosit, dupa asamblarea si reglarea ce vor fi facute urmand instructiunile din manual.
2. Cumparatorul se angajeaza sa efectueze o prima verificare dupa aproximativ 30 zile de la achizitie si o revizie generala a bicicletei intre 3 si 6 luni de la achizitie. In cazul achizitiei dintr-un magazin fizic, cumparatorul poate apela la service-ul acestui magazin pentru verificare si revizie. In cazul achizitiei online, cumparatorul poate apela la oicare dintre magazinele partenere listate aici: <https://www.biciclop.eu/magazine-partenere>

Comerciantul sau centrul de service autorizat, vor confirma in fisa/certificatul de garantie pregatirea bicicletei pentru utilizare.

Neefectuarea primei verificari sau a reviziei, sau lipsa confirmarii acestora pe fisa de garantie pot conduce la pierderea garantiei – conform punctului 5 d), mai jos.

3. Cumparatorul are obligatia sa faca revizia si operatiunile de reglare a bicicletei in conformitate cu instructiunile din manual referitoare la revizie, lubrifiere, strangerea suruburilor, mecanismele de ajustare. Garantia nu acopera defectele cauzate de folosirea sau depozitarea incorecte, neconforme cu instructiunile din manualul de utilizare sau de revizia deficitara. Pentru o intretinere corecta, furnizorul recomanda folosirea produselor de curatare Romet.

4. Garantia nu acopera:

- a) Uzura normala a partilor componente in timpul folosirii si dereglarea lor, in special deteriorarea cauciucurilor, a lantului, a schimbatoarelor de viteze si a franelor, a placutelor de frana si a franelor pe disc, des centrarea rotilor, uzura jantelor, a luminilor, a cablurilor, a aparatatoarelor, elementelor de plastic, a angrenajului pedaliar, a componentei freewheel, a casetei, a butucului rotilor si a componentelor in miscare ale furcii.
- b) Defecte cauzate de neglijenta utilizatorului, in special distrugerea filetelor bratelor pedaliere, cauzate de folosirea bicicletei cu pedalele stranse incorect, largirea gaurilor de prindere ale bratelor pedaliere pe ax ca urmare a strangerii insuficiente a suruburilor ruginirea bicicletelor galvanizate sau de aluminiu care au fost depozitate in incaperi umede sau in aer liber (ex: pe balcon), dislocarea caii de rulare a rulmentilor, ruginirea rulmentilor si a partilor interne ale furcii cu suspensie ca urmare a spalarii bicicletei cu dispozitive cu presiune mare, fisurarea suprafetelor laterale a cauciucurilor ca urmare a folosirii bicicletei cu o presiune gresita a cauciucurilor sau a expunerii la soare.

- c) Deteriorari cauzate de folosirea incorecta si de incalcarea instructiunilor din manualul de folosire (de exemplu, folosirea abusiva in timpul concursurilor sportive).
- d) Defecte ale amortizoarelor fata/spate (pentru anumite amortizoare, producatorul poate oferi o garantie separata).
- e) Deteriorari mecanice rezultate in urma supraincarii sau a accidentelor, in special deformarea jantei si spitelor, indoirea sau ruperea urechii de schimbator si a spitelor rotii spate, indoirea tijei de sa, indoirea sau ruperea tevii tijei de sa, daune ale pinioanelor si deformarea schimbatorului fata ca urmare a schimbării vitezelor in sarcina, alterarea geometriei cadrului, precum si daune ale potcoavei, bratelor sau coroanei furcii.
- f) abraziune, julturi, zgarieturi, ciobituri ale vopselei, decolorare.

AVERTISMENT

Pentru a mentine cadrul bicicletei in stare impecabila din punct de vedere estetic, producatorul solicita folosirea de folii de protectie, stickere sau mansoane.

5. Garantia devine nula in urmatoarele cazuri:
 - a) reparatii efectuate intr-un service neautorizat
 - b) Produsul a fost modificat in raport cu design-ul original sau partile componente au fost inlocuite cu unele incompatibile
 - c) Lipsesc: dovada primei verificari, a reviziei sau certificatul de garantie, sau documentele mentionate sunt iligibile
 - d) Neefectuarea primei verificari sau a reviziei, respectiv lipsa confirmarii acestora pe fisa/certificatul de garantie.
6. Garantia este valabila pe teritoriul Romaniei. Perioada de garantie este de 24 de luni, incepand de la data cumpararii, trecuta in certificatul de garantie la locul vanzarii.
7. Plangerile legate de defectele bicicletei vor trebui transmise catre comerciant sau catre service-ul autorizat. Bicicleta cu defect va trebui livrata entitatilor mentionate pe cheltuiala comerciantului, curata si cu toate partile componente. Garantia nu include si dreptul cumparatorului de a i se rambursa cheltuielile suportate in legatura cu defectele produsului, incluzand aici cheltuielile de transport catre cel mai apropiat service. In cazul livrării bicicletei prin curier, produsul trebuie impachetat corect in timpul transportului, deoarece deteriorările din timpul transportului nu sunt acoperite de catre garantie.

8. Reparatia unei biciclete defecte trebuie efectuata in termen de 15 zile si in cazul comenzii unei piese lipsa de la producator sau in cazul trimiterii inapoi catre producator a unei piese defecte pentru a fi reparata, termenul este de 30 de zile. Daca defectiunea este complexa sau necesita expertiza garantului pentru a stabili cauzele daunei, termenul limita poate fi extins de catre garant in functie de circumstante, pana la maximum 60 de zile.

9. Decizia de a inlocui componenta defecta cu una noua ii revine producatorului, in primul si-n primul rand in cazul unui motiv tehnic pentru care reparatia nu este posibila. In cazul inlocuirii unui cadru de bicicleta defect cu unul nou, garantul isi rezerva dreptul existentei unor diferente de culoare.

10. Cumparatorul trebuie sa se asigure ca vanzatorul a trecut corect datele in certificatul de garantie (modelul bicicletei, codul de produs al producatorului, numarul serial al cadrului, data cumpararii, datele vanzatorului, datele cumparatorului, confirmarea montajului si reglarii bicicletei pentru buna folosire, stampila si semnatura vanzatorului). Certificatul de garantie trebuie sa fie completat corect, altfel el poate fi anulat, iar serviciile incluse in garantie nu vor fi furnizate.

11. Garantia nu limiteaza drepturile legale ale cumparatorului in legatura cu defectele bunurilor vandute.

12. Garantul calitatii bunurilor este ROMET sp. z.o.o., cu sediul in Podgrodzie 32C, 39-200 Dębica, Poland.

5. GARANTIA EXTINSA PENTRU CADRE - TERMENI SI CONDITII

Producatorul ROMET sp. z.o.o., cu sediul in Polonia, ofera o garantie comerciala extinsa pentru cadrele bicicletelor Romet 2020 si ale modelelor ulterioare. Aceasta garantie este oferita in limita si in termenii acestui certificat.

1. Garantia se aplica la toate tipurile de cadre (otel sau aluminiu) ale bicicletelor Romet 2020 si ale modelelor ulterioare. Ea este oferita pe viata sau pana la aparitia unui eveniment care sa determine incetarea garantiei.

2. Garantia este oferita doar pentru cadrele bicicletelor achizitionate (si apoi utilizate) exclusiv in scopuri non-comerciale de catre utilizatori persoane fizice (consumatori). Garantia se aplica doar bicicletelor achizitionate de la magazine partenere "dealeri autorizati Romet" din Romania si este valida doar pe teritoriul Romaniei. In cazul re-vanzarii bicicletei, garantia se transfera la noul cumparator, cu conditia ca acesta sa pastreze atat actele originale de achizitie/garantie, cat si actele de re-vanzare-cumparare, precum si sa anunte importatorul Romet despre aceasta re-vanzare (prin formularul de contact de pe bicicloup.eu) in termen de 14 zile de la realizarea tranzactiei.

3. O conditie esentiala pentru a beneficia de Garantia Extinsa este efectuarea reviziei de catre cumparatorul original in termen de 3-9 luni de la data achizitiei si apoi anual in perioada septembrie-decembrie, la unul din magazinele partenere (www.bicicloup.eu/magazine-partenere). Reviziile trebuie sa fie marcate pe certificatul de garantie sau in acest manual (Sectiunea 3).

4. Garantia Extinsa acopera defecte de fabricatie ale cadrului care existau deja la data achizitiei, cum ar fi defecte ale materialelor, de constructie sau de productie a cadrelor, in cazul in care aceste defecte se constata in termenul garantiei extinse.

5. Pentru a depune o solicitare privind garantia extinsa, cumparatorul trebuie sa trimita bicicleta intreaga la magazinul partener de la care a achizitionat-o, costurile de transport cazand in sarcina cumparatorului. Solicitarea trebuie depusa in cel mult 21 zile calendaristice de la constatarea defectului de catre detinatorul garantiei.

6. Daca producatorul confirma ca defectul acoperit de garantia extinsa, cadrul va fi reparat sau inlocuit (la alegerea producatorului). Daca se inlocuieste cadrul defect, producatorul isi rezerva posibilitatea ca noul cadru sa prezinte anumite diferente fata de cel initial (culoare, geometrie), acestea fiind inevitabile pe masura evolutiei modelelor si a tehnologiilor de productie, dar mentinand valoarea si utilitatea cadrului initial. In cazul in care inlocuirea cadrului necesita si inlocuirea unor piese, costul acestor piese va cadrea in sarcina cumparatorului.

7. Reparatii sau inlocuirea se vor efectua in cel mai scurt timp posibil, de regula in termen de 30-45 zile de la confirmarea defectului acoperit de garantia extinsa. Daca defectul este mai complex si necesita expertiza suplimentara, termenul poate fi prelungit cu 30 zile.

8. Garantia extinsa nu acopera:

a) vopseala de pe cadrul/elemente ale acestuia (protectii, ghidaje etc.), inclusiv stickerele.
b) defecte cauzate de operarea sau utilizarea improprie, neconforma cu scopul bicicletei, inclusiv impact mecanic, cum ar fi colisiuni sau rasturnari.

c) urme de uzura normale, abraziune, julturi, zgarieturi, ciobituri, decolorare etc.

9. Garantia devine nula in urmatoarele cazuri:

a) orice modificare sau schimbare structurala adusa cadrului, inclusiv modificari aduse altor componente, dar care influenteaza fortele exercitate asupra cadrului.

b) orice utilizare comerciala a bicicletei de catre utilizator (proprietar sau tert).

c) lipsa Certificatului de Garantie / actelor de achizitie, sau documente iligibile.

d) reparatii sau interventii asupra cadrului in service-uri neautorizate.

e) ne-efectuarea reviziei anuale sau neindeplinirea oricarei alte conditii de mai sus.

10. Garantia comerciala extinsa nu exclude, limiteaza sau suspenda drepturile cumparatorului acoperite de garantia legala.

Producatorul ROMET sp. z.o.o., cu sediul in Polonia, ofera o garantie comerciala extinsa pentru cadrele bicicletelor Romet 2020 si ale modelelor ulterioare.

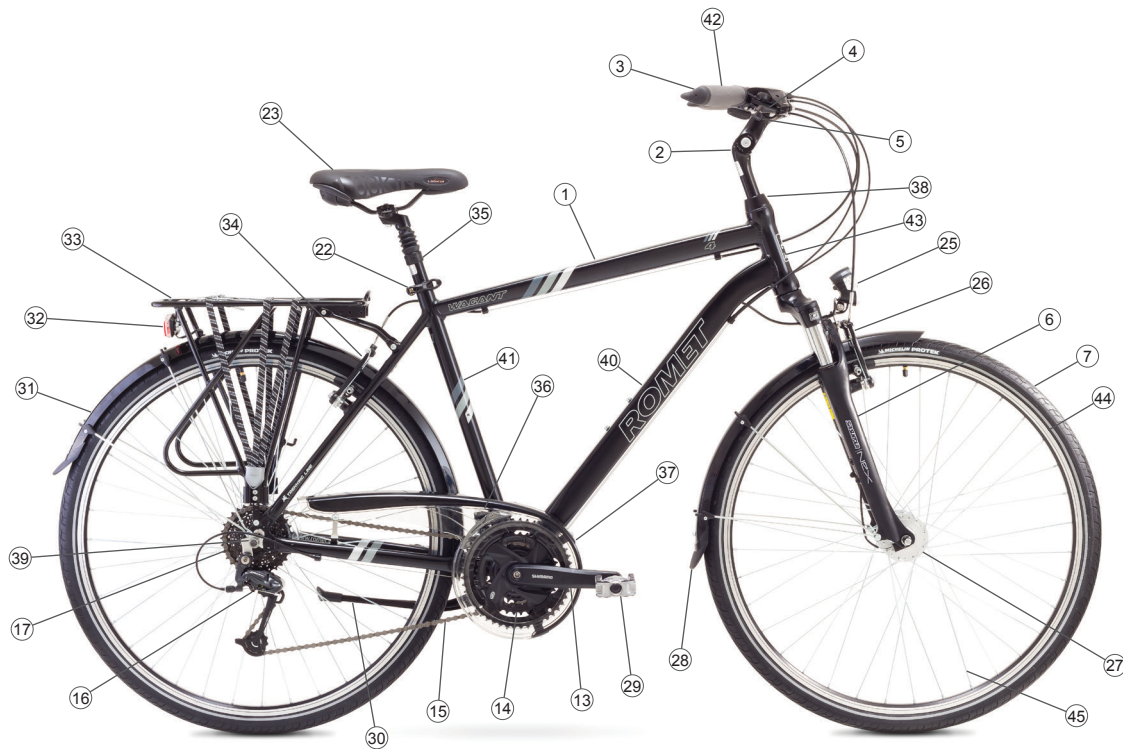
Aceasta garantie este oferita in limita si in termenii acestui certificat.



5. STRUCTURA BICICLETEI

- | | |
|----|------------------------------|
| 1 | Teava superioara (top tube) |
| 2 | Pipa |
| 3 | Ghidon |
| 4 | Maneta de frana |
| 5 | Manete schimbator |
| 6 | Furca suspensie (amortizor) |
| 7 | Anvelopa |
| 8 | Disc de frana |
| 9 | Cheie de ax rapida (fluture) |
| 10 | Butuc roata |
| 11 | Frana fata |
| 12 | Amortizor spate (shock) |
| 13 | Agrenaj pedalier |
| 14 | Foaie angrenaj |
| 15 | Lant |
| 16 | Deraillor spate |
| 17 | Freewheel / caseta |
| 18 | Disc frana spate |
| 19 | Etrier frana spate |
| 20 | Bascula |
| 21 | Furca spate |
| 22 | Colier tija de sa |
| 23 | Sa |
| 24 | Tija sa |





- | | |
|----|----------------------------|
| 25 | Far |
| 26 | Frana fata pe saboti |
| 27 | Dinam in butuc |
| 28 | Aripa fata |
| 29 | Pedala |
| 30 | Cric |
| 31 | Aripa spate |
| 32 | Stop |
| 33 | Portbagaj |
| 34 | Frana spate pe saboti |
| 35 | Tija de sa cu suspensie |
| 36 | Derailleur fata |
| 37 | Aparatoare lant |
| 38 | Cuvete |
| 39 | Butuc roata spate |
| 40 | Teava inferioara/down tube |
| 41 | Teava tijei de sa |
| 42 | Mansoane |
| 43 | Head tube (gat cadru) |
| 44 | Janta |
| 45 | Spita |



6. TIPURI DE BICICLETE

Tipul de bicicleta depinde de scopul folosirii și de tipul de teren pentru care a fost concepută.

MOUNTAIN BIKES (biciclete pentru trasee montane sau MTB)

Concepute pentru folosirea pe teren accidentat, de exemplu pentru traseele montane. Manevrarea ușoară, cauciucurile late și amortizoarele oferă o folosire confortabilă și sigură pe diferite tipuri de suprafețe. Bicicletele sunt destinate unei sarcini care nu depășește 110 kg (bicicleta+biciclist+bagaje). Ex. Dacă bicicleta cântărește 13 kg și există un bagaj de 5 kg, greutatea biciclistului nu trebuie să depășească 92 de kg.

TREKKING BIKES (biciclete de trekking)

Sunt o încrucișare între bicicleta de oras și mountain bike. Rotile mari cu diametrul de 28" și anvelope mai înguste decât la o MTB oferă o utilizare confortabilă nu numai pe șoselele de asfalt, dar și pe drumuri neamenajate. Un tip de bicicletă excelent pentru plimbări. Bicicletele sunt destinate unei sarcini care nu depășește 110 kg (bicicleta+biciclist+bagaje). Ex. Dacă bicicleta cântărește 13 kg și există un bagaj de 5 kg, greutatea biciclistului nu trebuie să depășească 92 de kg.

URBAN BIKES (biciclete de oras)

Biciclete confortabile destinate deplasării pe străzile din orașe. Cu un ghidon lat și curbat, un cadru mic și o sa-lata, acest tip de bicicletă oferă o deplasare sigură și confortabilă. Bicicletele sunt destinate unei sarcini care nu depășește 110 kg (bicicleta+biciclist+bagaje). Ex. Dacă bicicleta cântărește 13 kg și există un bagaj de 5 kg, greutatea biciclistului nu trebuie să depășească 92 de kg.

CROSS BIKES (biciclete hibride)

La fel ca bicicletele de trekking, bicicletele hibride sunt ideale pentru deplasările lungi, precum și pentru șoselele din asfalt, dar și pentru carările înguste. Bicicletele sunt destinate unei sarcini care nu depășește 110 kg (bicicleta+biciclist+bagaje). Ex. Dacă bicicleta cântărește 13 kg și există un bagaj de 5 kg, greutatea biciclistului nu trebuie să depășească 92 de kg.

ROAD BIKES (biciclete de sosea, cursiere)

Biciclete ușoare, sport, pentru viteze mari pe șoselele din asfalt. Bicicletele sunt destinate unei sarcini care nu depășește 100 kg (bicicleta+biciclist+bagaje). Ex. Dacă bicicleta cântărește 13 kg și există un bagaj de 5 kg, greutatea biciclistului nu trebuie să depășească 82 de kg.

FOLDING BIKES (biciclete pliabile)

Concepute pentru a rezolva problemele privind transportul și depozitarea lor. Biciclete solide, potrivite tuturor tipurilor de traseu, sunt o alegere excelentă pentru orașeni și nu numai. Bicicletele sunt destinate unei sarcini care nu depășește 100 kg (bicicleta+biciclist+bagaje). Ex. Dacă bicicleta cântărește 13 kg și există un bagaj de 5 kg, greutatea biciclistului nu trebuie să depășească 82 de kg.

CHILDREN BIKES (biciclete pentru copii, cu anvelopele între 12" și 24")

Concepute pentru copii, atât pentru deprinderea mersului pe bicicletă, cât și pentru practicarea ciclismului. Solide, ușor de folosit, comode și sigure. Bicicletele cu anvelope de 12" nu pot transporta încărcături care depășesc 35 de kg. Dacă bicicleta cântărește 10 kg, greutatea copilului nu trebuie să depășească 25 de kg. O metodă similară de calcul al încărcăturii maxime se aplică și pentru bicicletele cu anvelope de 16" (-45 de kg), 20" (-50 de kg), 24" (-65 de kg).

7. CONDITII DE DEPOZITARE SI DE FOLOSIRE

- Bicicletele Romet sunt destinate folosirii în scopuri recreative, nu în scopuri competiționale sau profesionale.
- Bicicletele Romet nu sunt destinate folosirii pe nisip, prin apă sau în zone cu un grad mare de salinitate, precum plajele.
- Bicicletele trebuie depozitate într-un loc uscat și nu trebuie expuse la contactul cu acizi, solvenți etc.

8. MANUAL DE INSTRUCȚIUNI - INTRODUCERE

Înainte de folosirea bicicletei, citiți acest manual de instrucțiuni, deoarece el conține informații importante privind folosirea în siguranță a bicicletei, principiile de operare a mecanismelor bicicletei, buna utilizare și revizia sa.

8.1. Avertisment pentru utilizatori

Țineți cont de faptul că odată cu cumpărarea unei biciclete și cu prima ei utilizare, vă asumați riscul unei accidentări și al unor daune mecanice ale echipamentului. Utilizatorul trebuie să cunoască și să aplice principiile unei utilizări în siguranță a bicicletei, principiile unei bune folosiri, depozitari și revizii, specificate în manualul de instrucțiuni. Producătorul nu poate prevedea toate situațiile și circumstanțele care pot apărea în timpul deplasării, astfel încât acest manual nu conține regulile unei utilizări în siguranță a bicicletei în orice condiții. Întreaga responsabilitate pentru asigurarea siguranței în timpul folosirii bicicletei îi revine utilizatorului.

8.2. Avertisment pentru părinți/ tutori și supraveghetori/însotitori

Parintele sau supraveghetorul este responsabil pentru purtarea și siguranța copilului și acest lucru înseamnă și responsabilitatea pentru reglarea bicicletei, starea ei tehnică, familiarizarea copilului cu instrucțiunile de folosire a bicicletei în siguranță și regulile de circulație pe drumurile publice. Parintele trebuie să atragă atenția copilului asupra pericolelor, să-i descrie funcțiile bicicletei și regulile de folosire înainte de prima utilizare.

AVERTISMENT

Asigurați-vă că copilul dumneavoastră poartă o cască potrivită și bine ajustată când se deplasează cu bicicleta, ca să știe principiile de bază ale siguranței în trafic și în special, modul de funcționare în siguranță a franelor (mai ales a franei de pedala/torpedo).

Copiii mai mici de 12 ani trebuie să folosească bicicleta numai sub atenta supraveghere a părinților sau a supraveghetorilor adulți. Bicicletele produse de Arkus&Romet Group nu sunt destinate copiilor mai mici de 3 ani.

9. SIGURANȚA



- Înainte de fiecare utilizare, trebuie verificată starea tehnică a bicicletei, în special: •
 - verificați strângerea corectă a piulitelor, suruburilor și prinderilor,
 - verificați presiunea în anvelope, starea anvelopelor și a jantelor,
 - verificați prinderea roților, a ghidonului, a pipei, a seii și a pedalelor,
 - evaluați buna funcționare a franelor, a luminilor, a soneriei și a manșoanelor,
 - verificați prinderea corectă a clemelor rapide, a franelor fata-spate, a tijei de sa și a seii.
- Pentru siguranța utilizatorilor în timpul deplasării, producătorul recomandă folosirea unei căști protectoare care are un certificat de siguranță.
- Respectați regulile de circulație în trafic. Conform normelor de circulație, pentru a te deplasa cu bicicleta pe drumurile publice, trebuie să ai următorul echipament:
 - cel puțin o lumină frontală, albă sau galbenă, continuă sau intermitentă,
 - cel puțin o lumină roșie reflectorizantă, pe spate,
 - cel puțin o lumină pe spate, continuă sau intermitentă,
 - cel puțin o frână funcțională și eficientă,
 - sonerie sau alt tip de avertizare sonoră care să nu emită sunete ce ar putea speria trecătorii.
- Înainte de prima utilizare, familiarizați-vă cu modul de funcționare a următoarelor părți componente ale bicicletei: frână, derailleur, amortizor. E bine ca acest lucru să fie făcut într-un loc departe de trafic. Întâi, familiarizați-vă cu modul de funcționare a franelor și cu forța necesară pentru a opri deplasarea bicicletei. Apăsarea prea dură a franelor va duce la blocarea brusca a roților și la caderea cu bicicleta sau pierderea controlului acesteia. Apăsarea prea ușoară a franelor poate duce la lovirea unui obstacol dacă bicicleta nu va încetini suficient de rapid. E util de văzut cum reacționează amortizoarele la diferitele feluri de frânare și cum se comportă pe terenuri diferite. În timpul primei utilizări, este importantă verificarea funcționării derailleur-ului, ținând cont de faptul că în timpul schimbării vitezei și imediat după aceea, nu trebuie să pedalați în spate, deoarece în felul acesta se poate bloca lantul, care poate chiar cădea, provocând daune bicicletei și accidentarea utilizatorului.
- Evitați contactul direct cu elementele ascuțite ale lantului, în mișcare, cu angrenajele sau cu roțile bicicletei, în timpul utilizării.



6. Imbracamintea trebuie sa fie vizibila in timpul deplasarii, ajustata pe corp. Se recomanda folosirea ochelarilor de protectie care vor feri proteja ochii de impuritatile din aer. Incaltarile trebuie sa aiba o talpa anti-alunecare, iar sireturile trebuie sa fie bine legate, astfel incat sa nu intre in contact cu nicio parte in miscare a bicicletei.
7. Nu va urcati pe bicicleta dupa ce ati consumat bauturi alcoolice sau daca va aflati sub influenta drogurilor.
8. In timpul deplasarii, nu folositi casti audio.
9. Mentineti ambele maini pe ghidon in timpul deplasarii.
10. Tineti cont de faptul ca utilizarea in conditii de vizibilitate redusa este foarte periculoasa. Conditii meteo defavorabile pot reduce semnificativ vizibilitatea biciclistilor si a celorlalte vehicule, precum si eficienta franelor si a aderenței anvelopelor. O atentie deosebita trebuie acordata tipului de deplasare si alegerii luminilor in concordanta. Elementele reflectorizante nu pot inlocui luminile proprii. Deplasarea pe timp de noapte, in zori sau la apus sau in orice alte conditii de vizibilitate redusa, fara lumini proprii, este periculoasa si poate provoca un accident. Se recomanda purtarea unei veste reflectorizante. Copiii nu trebuie sa se deplaseze niciodata cu bicicleta in conditii de vizibilitate redusa.
11. Acordati o atentie suplimentara deplasarii pe timp de ploaie, deoarece aceasta reduce gradul de aderență a anvelopelor, puterea de franaire si vizibilitatea pe sosea.
12. In cazul transportului unui copil in scaun de bicicleta, daca bicicleta este echipata cu o sa cu arcuri, este necesar sa va asigurati ca arcurile seii sunt acoperite astfel incat copilul sa nu-si poata prinde degetele intre ele.

10. ALEGEREA BICICLETEI POTRIVITE

Alegerea bicicletei potrivite este o cerinta absolut necesara pentru siguranta in trafic, eficienta pedalarii si confort. Atunci cand cumparati bicicleta, intrebati vanzatorul daca bicicleta este cea potrivita pentru inaltimea si greutatea dumneavoastra, precum si pentru conditiile de drum.

⚠️ AVERTISMENT

Alegerea unei biciclete nepotrivite poate duce la pierderea controlului asupra vehiculului si la accidentarea utilizatorului.

Metode de alegere a marimii corecte a bicicletei:

Din pozitia in picioare

1. Bicicletele cu cadru clasic. Pozitia in picioare este una dintre metodele standard pentru alegerea marimii corecte a bicicletei. Pentru a stabili inaltimea corecta a cadrului, pozitionati-va cu calcaiele pe sol, calare pe bicicleta, la jumatatea distantei dintre sa si pipa, incaltati cu pantofii pe care ii veti folosi la mersul cu bicicleta. Daca atingeti intre picioare cadrul, bicicleta este prea mare pentru dumneavoastra pentru a o utiliza in siguranta. La cursierile pe care nu le veti folosi doar pe asfalt, distanta pana la cadru trebuie sa fie de minimum 5 cm. La bicicletele hibride folosite pe drumuri nepavate, de minimum 7 cm, iar la bicicletele MBT utilizate pe teren accidentat, de cel putin 10 cm.
2. In cazul bicicletelor de dama, marimea cadrului depinde de inaltimea la care se regleaza sauva, in conformitate cu metoda descrisa mai jos.



Pozitia pe sa

Reglarea pozitiei corecte a seii este extrem de importanta pentru confortul si siguranta in timpul utilizarii bicicletei.

Reglarea seii se poate face in trei directii:

1. Pe verticala. Pentru a verifica inaltimea corecta a seii.
 - asezati-va pe sa
 - pozitionati un calcai pe una dintre pedale
 - rotiti angrenajul astfel incat pedala pe care se afla calcaiul sa se afle in pozitia de jos, iar bratul angrenajului sa fie paralel cu tija de sa.



În poziția corectă, genunchii dumneavoastră ar trebui să fie ușor flexați.

2. Reglarea pe orizontală. Clema tijei de sa ar trebui să se afle între gradările sinelor seii și în cazul în care nu există gradatii, în zona centrală dintre sinele seii.
3. Reglarea unghiului de înclinare a seii. Poziția optimă a seii este cea orizontală, paralelă cu solul.

Unele biciclete sunt echipate cu o clemă de fixare a tijei de sa. Clemă rapidă (fluturas quick release) funcționează după aceleași principii ca cea pentru roți. Piulița trebuie strânsă de mână, astfel încât după blocarea clapetei în poziția închisă, mișcarea verticală sau în jurul axului a tijei de sa să fie împiedicată.

⚠ IMPORTANT

Când reglați sauva, acordați o atenție deosebită limitei maxime a tijei de sa. Nu scoateți tija din cadru dincolo de această limită; în poziția corectă, semnul de atenționare nu trebuie să fie vizibil (el trebuie să fie în cadru). Adâncimea minimă de introducere a tijei ar trebui să fie de 8 cm. Strângerea corectă a suruburilor și clemelor nu vă permite mișcarea seii în nicio direcție.

⚠ AVERTISMENT

O poziție prea înaltă a seii poate cauza pierderea controlului bicicletei și, prin urmare, caderea, accidentarea și vătămarea corporală, precum și deteriorarea echipamentului.

11. GHIDONUL



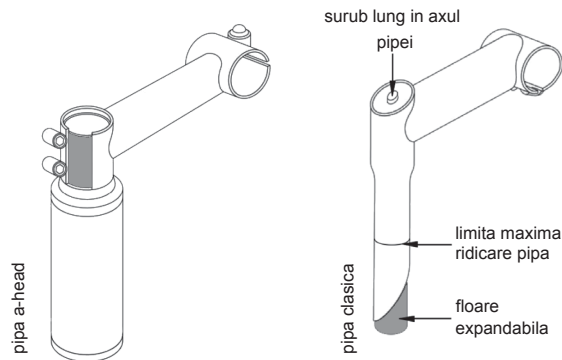
Reglarea corectă a ghidonului oferă deplasării confort și siguranță. Reglarea înaltă a ghidonului depinde de tipul de pipă al bicicletei.

11.1. Tipurile de pipă folosite

1. Pipă clasică (cu floare), cu înălțime reglabilă. Când fixați pipă, asigurați-vă ca tija acesteia nu depășește limita maximă indicată de semnul de atenționare. Semnul nu trebuie să depășească cuvetele, altfel poate avea loc îndoirea și ruperea pipei sau deteriorarea gâtului cadrului, acestea fiind motive pentru pierderea controlului asupra bicicletei și cadere. Pentru a modifica înălțimea pipei, desurubați surubul lung de fixare din tija pipei, reglați pipă în poziția dorită, după care strângeți la loc surubul.
O pipă clasică necesită o furcă cu gât mai scurt și cu filet.

Se pot folosi și pipe clasice cu unghi reglabil, la care se poate fixa pipă în poziția optimă pentru fiecare utilizator.

2. Pipă A-head—fără posibilitatea de reglare a înălțimii ghidonului—necesită o furcă cu un gât mai lung și fără filet.





În general, pipele A-head sunt folosite pentru biciclete mountain bike și de performanță, în timp ce pipele clasice se folosesc mai des pentru biciclete de oras, touring și trekking.

⚠️ AVERTISMENT

Se recomandă ca ajustarea corectă pe înălțime a pipei să fie efectuată de comerciant sau de un service autorizat, întrucât modificarea forțelor în distanțiere poate influența și frâna față, aceasta necesitând reglaje suplimentare.

11.2. Cuvetele ghidonului

Cuvetele sunt proiectate pentru a facilita rotirea furcii (și a roții atasate) în raport cu cadrul, permitând schimbarea direcției de deplasare. Elementele cele mai importante ale cuvetelor sunt cei doi rulmenți: unul situat deasupra capatului superior al capului cadrului (head tube) și unul la capatul inferior. Acest sistem include o garnitură menită să asigure stabilitatea și mișcarea lină a furcii, fără trepidatii. Cuvetele contin, de asemenea, un filet care se fixează în partea de jos, pe gatul furcii.

Cuvetele trebuie strânse astfel încât furca să se rotească lin și ușor, fără joc. Dacă acționăm frâna din față și, în același timp, punem degetele celeilalte mâini pe cuvete și mișcăm bicicleta înainte și înapoi, vom putea simți orice joc între rulmenți și pipa sau capul cadrului (head tube). Rulmentii ghidonului nu trebuie strânsi foarte tare, pentru a permite rotirea ușoară a ghidonului, dar nici lasați prea liberi astfel încât să existe un joc. Când ridicăm bicicleta pe roata-spate, cu roata-față în sus, ghidonul trebuie să se rotească fără a fi atins. Cuvetele strânse foarte tare împiedică acest lucru. Astfel încât e mai bine ca ele să aibă puțin joc în loc să fie strânse prea tare. Bilele rulmenților sunt mai dure decât filetul și atunci când cuvetele sunt strânse prea tare, pot apărea mici cavități, observabile în timpul răsucirii ghidonului, care reduc precizia controlului.

Cuvetele cu filet (clasice)

Furca cu filet acționează în strânsa legătură cu cuvetele, deoarece piulițele sale răspund de fixarea întregului set.

O trasatură caracteristică a cuvetelor clasice este posibilitatea de a înlătura pipa fără a produce jocul rulmenților cuvetelor. Le putem recunoaște după piulițele de fixare a ghidonului, precum și după forma pipei care se introduce în head tube, iar fixarea ei se face întotdeauna cu un surub lung înșurubat din partea de sus.

În cazul unui joc al cuvetelor, trebuie să:

- Desfaceți piulița din partea de sus, în timp ce țineți fixat filetul superior
- Strângeți filetul superior, pentru a înlătura jocul, iar furca să se poată roti lin și ușor
- Strângeți piulița din partea de sus în timp ce țineți fixat filetul superior.

Verificați ca furca se rotește corect, adică lin și ușor.

Cuvete A-head fără filet

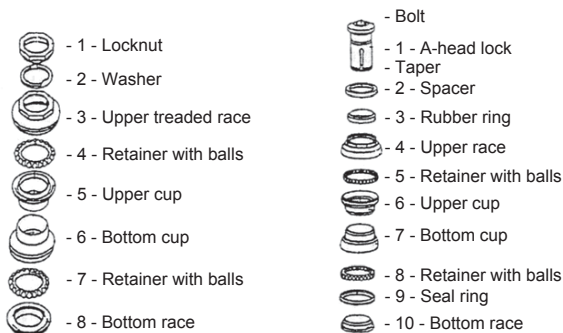
Cuvetele A-head reprezintă sistemul fără filet. Cilindrul vertical se apasă bine în interiorul head tube-ului, cu rulmentul lăsat în întregime deasupra cadrului.

Dacă este nevoie de o reglare suplimentară, vor fi urmați pașii de mai jos:

- Largiți cele 2 imbusuri care fixează pipa.
- Desfaceți imbusul de fixare din capacul pipei.
- Verificați strângerea cuvetelor: apăsați frâna-față și mișcați bicicleta înainte-înapoi; dacă observați o mișcare în capul pipei, atunci cuvetele nu sunt bine strânse.
- Dacă, dimpotrivă, cuvetele nu se rotesc liber, lasați bicicleta să cadă cu roata-față pe sol, pentru a le debloca..
- Dacă există joc, strângeți imbusul superior cu aproximativ 90 grade.
- Asigurați-vă ca cuvetele se rotesc liber. În acest scop, ridicați roata-față și rotiți ghidonul/bicicleta. Ghidonul ar trebui să se miște liber.

- Dupa reglarea cuvetelor, pozitionati pipa inspre fata, paralel cu roata si strangeti cele 2 imbusuri care fixeaza pipa (strangeti alternativ, cate 180 grade la fiecare imbus).

Verificati daca furca se roteste corect: lin si usor.



12. ANVELOPE

12.1. Presiunea optima in anvelope

Pentru a pastra anvelopele intr-o stare buna, astfel incat deplasarea cu bicicleta sa fie sigura si confortabila, anvelopele trebuie umflate pana la presiunea corecta. In mod normal, presiunea recomandata este inscrisa direct pe peretele lateral al anvelopei. Presiunea este trecuta in unitati de masura diferite, desi pentru majoritatea anvelopelor ea este exprimata in Bari/bar (corespunzand aproximativ cu Atmosferele/atm). Cea de-a doua unitate de masura folosita este PSI, trecuta in general pe majoritatea manometrelor.

De ex.: pe eticheta anvelopei scrie: 2.50—4.50 bar (35-65 PSI). Ceea ce inseamna ca presiunea minima recomandata a anvelopelor este de 2,5 atm/bar sau de 35 PSI, iar presiunea maxima admisa este de 4,5atm sau 65 PSI.

Conversia unitatilor poate fi gasita pe indicatoarele manometrelor.

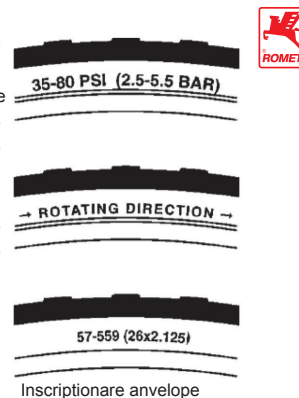
1 bar=14,5PSI, 1bar=1,02 atm tehnice

Anvelopele umflate la o presiune prea mare se uzeaza mai repede, fac pana mai usor si bicicleta se strica mai repede. O presiune prea scazuta duce la o uzura inegala a zonei de rulare si la cresterea rezistentei la rulare, a distantei de franare, anvelopa fiind cu atat mai predispusa la a face pana, prin comprimarea camerei interioare. E important ca anvelopele sa fie umflate cu o pompa echipata cu un manometru. Controlul presiunii in anvelope trebuie sa fie facut cel putin o data la doua saptamani sau inainte de fiecare deplasare mai lunga.

Unele anvelope au un profil unidirectional, ceea ce inseamna ca ele functioneaza mai bine montate pentru deplasare intr-o singura directie. Sensul de rotatie al acelei roti este marcat.

Anvelopele nu ar trebuie sa prezinte fisuri, galme si o uzura excesiva a profilului. Pentru a mentine anvelopele in stare buna, ar trebui evitate urmatoarele:

- oprirea brusca
- deplasarea cu anvelope insuficient umflate
- murdarirea cu petrol, ulei sau benzina
- depozitarea bicicletei pe perioade lungi in locuri in care este expusa la lumina puternica a soarelui.





12.2. Valvele camerelor

Valva Schraeder (auto sau marcata cu simbolul AV)—cea mai des intalnita valva la camerele anvelopelor. Camerele care au acest tip de valva pot fi umflate cu o pompa de masina si cu aproape toate pompele de bicicleta. Pentru a dezumfla camera, apasati ventilul din interiorul valvei.

Valva Presta (asa-zisa italieneasca, adesea marcata prin simbolul SV)—datorita celui mai mic diametru al valvelor, este adesea folosita la cursiere si la bicicletele de trekking. Folosita la camere, precum si la jantele fara camera. Pentru a umfla camera, folositi pompa cu un capat potrivit cu valva Presta si desurubati piulita care blocheaza valva. Pentru a evacua aerul prin valva Presta, desurubati piulita care blocheaza valva si apasati-o.

Valva Dunlop (adesea marcata prin simbolul DV) este tipul clasic de valva de bicicleta. Camerele de acest fel sunt umflate cu acelasi tip de pompa ca pentru valva Presta. Pentru a dezumfla camera, scoateti ventilul intai.



Valva Schraeder (auto)



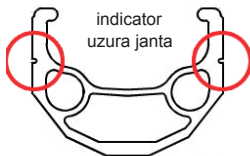
Valva Presta



Valva Dunlop

13. JANTE

Inainte de utilizarea bicicletei, verificati de fiecare data starea jantelor. In timpul folosirii bicicletei, jantele sunt predispuse la uzura, mai ales atunci cand fac parte din sistemul de franare (frane V-brake). Verificati ca jantele sa fie centrate, pentru aceasta ridicati bicicleta si rotiti rotile din fata si din spate si distanta dintre janta si sabotii de frana si, in cazul franelor pe disc, distanta dintre janta si bratul furcii. Deplasarea cu jantele necentrate poate duce la fisurarea spitelor si, ca urmare, la blocarea rotilor si la cadere.



Un alt lucru important este verificarea indicatorilor de uzura a jantei, pozitionati de catre producator pe partea exterioara a jantei. Daca indicatorul nu este vizibil sau janta are crestaturi sau fisuri care pot fi simtite la atingere, aceasta trebuie inlocuita imediat. Jantele trebuie verificate si pentru a nu fi murdare de ulei, grasime sau alte substante, deoarece calitatea lor afecteaza eficienta franelor V-brake.

14. ROTI

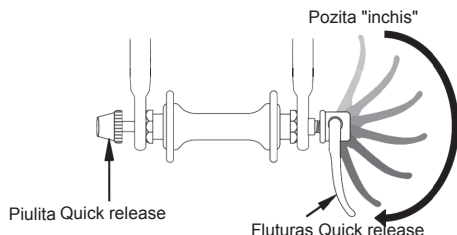
O roata bine fixata trebuie sa se invarte lin, fara opriri bruste sau un joc perceptibil. Roata echipata cu un dinam in butuc se poate invarti cu un anumit grad de rezistenta, cauzata de actiunea magnetilor din dinam. Rotile trebuie pozitionate simetric in raport cu cadrul si furca, iar distanta dintre janta si furca trebuie sa fie egala in ambele parti.

! AVERTISMENT

Inainte de fiecare deplasare, verificati ca rotile bicicletei sa fie corect instalate. Nu folositi o bicicleta care are rotile dereglate sau incorect fixate. Este important sa va familiarizati cu tipul de montare a rotilor si cu tehnica de asamblare si de dezamblare a rotilor bicicletei. Rotile sunt fixate de cadru si de furca prin intermediul piulitelor si al clemelor rapide.

14.1. Roti cu cleme rapide (fluturas, quick release)

Instalarea clemelor rapide ca element al montarii rotilor pe cadru sau furca incepe prin inserarea lor astfel incat fluturasul clemei rapide sa se afle pe partea stanga a rotii, iar arcul cu diametrul mai mic pe partea interioara, apoi de cealalta parte a butucului inserati un al doilea arc, de asemenea cu un diametru mai mic, pe interior si strangeti piulita. Arcurile departeaza piulitele clemelor rapide de cadru/amortizor, usurand strangerea lor. In timp ce instalati clema rapida, nu strangeti fluturasul, lasandu-l in pozitia deschisa (deschis), dupa care strangeti piulita pe partea opusa a butucului. Rasucirea piulitei in sensul acelor de ceasornic, in timp ce mentineti fluturasul in aceeaasi pozitie, mareste forta de blocare. Inchiderea (pozitia inchis) fluturasului ar trebui sa se faca doar cu intampinarea unei rezistente considerabile, folosind forta.



14.2. Montarea rotii din fata cu clema rapida

- Rasuciti fluturasul in pozitia deschis.
- Reglati furca in directia catre fata si montati roata cu axul rotii positionat in interiorul furcii.
- Tineti cu o mana mecanismul fluturasului clemei rapide si strangeti piulita la capatul opus al butucului cu cealalta mana, pana ce fluturasul ajunge la pozitia inchis.
- Daca bicicleta este echipata cu frana pe fata de tip V-brake, blocati manetele franei.
- Rasuciti roata ca sa va asigurati ca nu se freaca de sabotii de frana si apasati maneta franei pentru a verifica daca frana functioneaza cum trebuie.

14.3. Scoaterea rotii din fata cu clema rapida

- Daca bicicleta este echipata cu o frana pe fata de tip V-brake, deblocati manetele franei.
- Rasuciti fluturasul in pozitia deschis.
- Ridicati roata din fata si loviti cu mana partea superioara a rotii; roata ar trebui sa cada, iesind din furca.

14.4. Montarea rotii din fata cu piulite de strangere

- Reglati furca inspre fata si montati roata intre bratele furcii astfel incat axul rotii sa cada in interiorul furcii, inserati sabotii (trebuie sa se afle intre furca si piulita axului butucului).
- Strangeti piulitele axului butucului (folosind cheia fixa potrivita).
- Daca bicicleta este echipata cu o frana pe fata de tip V-brake, blocati manetele franei.
- Invertiti roata pentru a verifica faptul ca nu se freaca de sabotii de frana si apasati maneta franei pentru a verifica daca frana functioneaza asa cum trebuie.

14.5. Scoaterea rotii din fata cu piulite

- Daca bicicleta este echipata cu frana pe fata de tip V-brake, desfaceti clestii franei.
- Folosind o cheie fixa, slabiti piulitele axului, desurubati piulitele si scoateti saibe.
- Ridicati partea din fata a bicicletei si loviti cu mana partea superioara a rotii; roata ar trebui sa cada din furca.

14.6. Montarea rotii din spate cu piulite

- Schimbati viteza pe cea mai inalta treapta a derailleur-ului spate (cel mai mic pinion).
- Trageti inapoi derailleur-ul si prindeti lantul pe cel mai mic pinion din spate.
- Montati roata pe furca din spate, tragand-o in sus si inapoi, astfel incat axul rotii sa cada in interiorul furcii, apoi introduceti saibe (intre furca si piulita axului).
- Strangeti piulitele axului butucului (folosind cheia fixa potrivita).
- Daca bicicleta este echipata cu frana pe spate de tip V-brake, strangeti clestii franei.
- Invertiti roata pentru a va asigura ca nu se freaca de sabotii de frana si actionati frana ca sa verificati ca functioneaza cum trebuie.

14.7. Scoaterea rotii din spate cu piulite

- Daca bicicleta este echipata cu frana V-brake pe spate, desfaceti bratele franei.
- Schimbati viteza derailleur-ului pe spate pana la pinionul pe spate cel mai mic.
- Slabiti piulitele butucului (folosind cheia fixa potrivita) si scoateti saibe.
- Trageti inapoi derailleur-ul, tineti-l in acea pozitie, dupa care ridicati roata din spate si impingeti-o inainte si in jos pana ce iese din furca din spate.



14.8. Montarea rotii din spate cu clema rapida

- Schimbati viteza in treapta superioara de viteza a derailleur-ului pe spate (pe pinionul cel mai mic) si miscati fluturasul catre pozitia deschis.
- Trageti inapoi derailleur-ul si fixati lantul pe pinionul cel mai mic de pe spate.
- Montati roata pe furca din spate, tragand-o in sus si inapoi, astfel incat axul rotii sa cada in interiorul furcii, apoi introduceti saibele (intre furca si piulita axului).
- Tineti cu o mana fluturasul clemei rapide si strangeti cu cealalta mana piulita la celalalt capat al butucului pana ce fluturasul ajunge in pozitia inchis. Fluturasul inchis trebuie sa se afle in pozitie paralela cu lantul.
- Daca bicicleta este echipata cu frana V-brake pe spate, montati clestii franelor.
- Invertiti roata pentru a va asigura ca nu se freaca de sabotii de frana si apasati maneta franei pentru a verifica daca frana functioneaza asa cum trebuie.

14.9. Scoaterea rotii din spate cu clema rapida

- Daca bicicleta este echipata cu frana V-brake pe spate, desfaceti bratele franelor.
- Schimbati viteza derailleur-ului pe spate pe cel mai mic pinion.
- Rasuciti fluturasul in pozitia deschis.
- Trageti inapoi derailleur-ul, mentineti-l in acea pozitie, ridicati roata din spate, dupa care impingeti-o in fata si in jos pana ce cade din furca din spate.

14.10. Instalarea rotii din spate cu frana de pedala (in torpedu)

- Prindeti lantul pe pinion.
- Montati roata pe furca din spate si fixati-o in furca, dupa care montati saibele potrivite (trebuie pozitionate intre furca si piulitele axului).
- Montati contra franei in torpedu.
- Strangeti piulitele (folosind cheia fixa potrivita). E important ca roata sa fie pozitionata paralel si simetric fata de cadru si ca lantul sa fie corect tensionat.
- Invertiti roata pentru a va asigura ca este pozitionata corect.
- Verificati ca frana sa functioneze asa cum trebuie.

14.11. Scoaterea rotii din spate cu frana de pedala (in torpedu)

- Indepartati contra franei in torpedu.
- Slabiti piulitele butucului (folosind cheia fixa potrivita).
- Impingeti roata inainte si scoateti lantul din pinion.
- Trageti roata pana iese din furca-spate.

14.12. Montarea rotilor cu schibator in butuc

Shimano Nexus 3:

- Montati saibele si aliniasi corect axul butucului fata de cadru;
- Strangeti piulitele;
- Montati contra franei si capsula exterioara a schimbatorului;
- Strangeti frana;

Shimano Nexus 7/8:

- Fixati cablul de schimbator;
- Montati saibele;
- Strangeti piulitele;
- Strangeti frana;

14.13. Instalarea si scoaterea rotii cu ax rigid/fix

Indiferent ca e vorba de o furca cu ax instalat pe piulite sau pe cleme rapide, procedura de scoatere a rotii incepe cu slabirea suruburilor mici din fata sau de la baza furcii. Acestea strang axul cu filet, astfel incat folosirea fortei pentru a desuruba axul principal fara a obtine un joc al suruburilor mai sus mentionate poate duce la stricarea filetului. Dupa slabirea suruburilor, in functie de solutia gasita, desurubam axul cu o cheia potrivita sau slabim clema rapida si scoatem axul. Daca dupa defiletare, axul nu iese usor, trebuie miscata roata (butucul sau) in furca, astfel piesele se vor de-gripa, permitand axului sa iasa usor. In timpul instalarii, ordinea operatiilor este inversa si va trebui sa tinem cont sa lubrifiem axul cu vaselina pentru pedale (ceea ce va impiedica deformarea lui).

⚠️ AVERTISMENT

În cazul în care trebuie să scoateți o roată cu frână pe disc hidraulică, este important să plasați o pană specială între plăcuțele de frână, întrucât apăsarea accidentală a manetei de frână (fără această protecție) poate duce la lipirea plăcuțelor.

14.14. Instalarea/Scoaterea unei roți cu dinam în butuc

Țineți minte că în cazul unei roți cu clemă rapidă, fluturasul se află pe partea stângă, când privim în direcția de mers a bicicletei.

Cablul ar trebui conectat astfel încât să nu fie nici prea larg, nici prea strâns în timpul deplasării, de exemplu folosind un amortizor, și în același timp el trebuie fixat ferm astfel încât să nu intre în spite sau în alte părți ale bicicletei. În timpul scoaterii roții, deconectați farul de la generator și scoateți cablul. Nu folosiți bicicleta cu cabluri lăsate libere, ele se pot prinde în spite. Deconectați cablul înainte de a slăbi clemele rapide sau piulitele (în funcție de soluția aleasă). În timpul dezasamblării, conectarea cablului ar trebui făcută după instalarea roții pe furcă. După conectarea cablului, verificați dacă luminile funcționează corect.

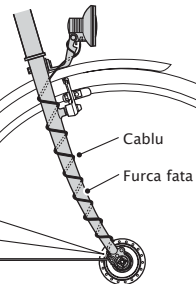
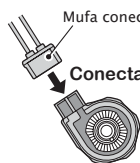


Desfaceti



Mufa conector

Conectati



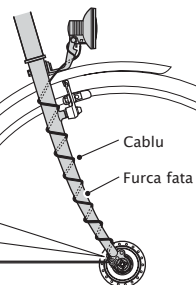
Cablu

Furca fata

Cablu alimentare
Cablu cadru (impamantare)

Conectati **Desfaceti**

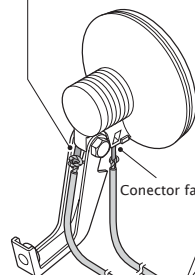
Contact far (mic)
Contact cadru (impamantare) (mare)



Cablu

Furca fata

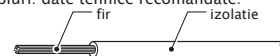
Suport cadru



Conector far

Avertisment:

- Fiti atenti sa nu incurcati cabul de alimentare cu cel de cadru. Daca acestea sunt conectate incorect lumina nu se aprinde.
- Inainte de conectare rasuciti firele la un loc pentru a lega unul de celalalt.
- Cabluri: date tehnice recomandate:



Tip	Impletit
Fir	Dimensiune (AWG) 22 Diametru aprox. 0,8 mm
Izolatie	Diametru 1,8-2 mm

Aprox. 16 mm
Aprox. 16 mm

Mufa conectare (gri)
Mufa conectare (neagra)

Avertisment:

- Orientati in directia corecta.
- Apasati pana auziti un click.

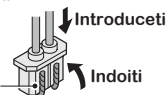


Contact far

Contact cadru

Avertisment:

- Indoiti firele si asezati-le pe mufa



Mufa

- Firele nu au voie sa se atinga intre ele.



Conectori butuc

14.15. Inlaturarea jocului rulmentilor din butuc

Acest lucru ar trebui facut imediat ce se depisteaza jocul rulmentilor, altfel utilizarea bicicletei cu un joc prea mare va duce la deteriorarea butucului. Pentru a inlatura jocul rulmentilor, ar trebui sa strangeti conurile butucului astfel incat roata sa se invarta lin, dupa care sa le blocati cu atentie astfel incat sa nu schimbati pozitia conurilor. Daca dupa instalarea rotilor se dovedeste ca rotile se invart opunand rezistenta, reglarea trebuie facuta din nou. Din cauza gradului mare de dificultate al acestei operatiuni, se recomanda ca ea sa nu fie efectuata de catre utilizator, ci de catre personalul unui service autorizat.

15. SPITE

AVERTISMENT

Spitele slabite trebuie stranse imediat, iar cele stricate sau rupte trebuie inlocuite imediat. Pericol de accidentare sau de stricaciuni!

Revizia spitelor si reparatiile (de ex. strangerea lor, inlocuirea sau centrarea jantei) pot fi efectuate numai de catre personalul calificat, cu sculele potrivite. Numai in felul acesta se poate asigura buna functionare a bicicletei. Pericol de accidentare sau de stricaciuni!

Spitele conecteaza butucul cu janta. Tensiunea egala in spite este cea responsabila cu miscarea de rotatie si cu stabilizarea jantei. In timp, spitele pot sa se slabeasca. In acest caz, trebuie tensionate si centrate.

16. FRANE

Un sistem de franare eficient sta la baza sigurantei unui biciclist, asa ca inainte de a utiliza bicicleta, verificati intotdeauna buna functionare a franelor, in special:

- Reglarea manetelor de frana, care nu ar trebui sa atinga ghidonul, nici macar atunci cand maneta este apasata in jos la maximum.
- Tensiunea cablurilor si camasilor de frana, care pot sa nu dea semne evidente de uzura.
- Jantele, sabotii de frana si placutele de frana, care trebuie sa fie curate si sa nu dea

semne de uzura serioasa.

16.1. Reglarea pozitiei manetelor de frana

Reglarea corecta a manteleor de frana poate fi facuta prin reglarea unghiului facut de maneta cu ghidonul. In acest caz, slabiti surubul colierului de fixare a franei, regland maneta in pozitia cea mai confortabila pentru utilizarea bicicletei, dupa care strangeti surubul. A doua reglare va consta in modificarea distantei dintre maneta franei si ghidon, folosind inbusul care se gaseste in interiorul manetei franei. Rasucind surubul in directii opuse, crestem sau descrestem cursa manetei (distanța pana la ghidon).

16.2. Frana de pedala (in torpedo)

Mecanismul face parte din butucul rotii din spate si functioneaza prin rotatie inversa a pedalelor (invertind pedalele inapoi). Revizia si repararea acestui tip de frana ar facute de catre un service autorizat.

16.3. Frana de mana

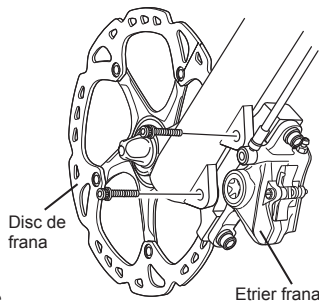
Exista doua tipuri standard de frane de mana, actionate de manetele pliate pe ghidon, si anume franele de disc si franele pe janta (sau V-brake). Bicicleta poate avea o maneta care controleaza frana pe fata. Maneta este pozitionata pe partea dreapta a ghidonului. Doua manete raspund de functionarea franelor pe fata si pe spate, maneta din dreapta actioneaza frana pe spate, iar cea din stanga frana pe fata.



16.4. Frana pe disc

Frana pe disc este un mecanism prin care franarea se obtine prin frecarea sabotilor de frana de discul de frana. Utilizatorul bicicletei este dator sa faca verificari periodice ale acestor componente, care se uzeaza in timpul franarii. Fisurarea discului, scaderea eficientei franelor si zgomotele mecanismului ar trebui sa fie avertismente pentru o verificare urgenta a componentelor franelor, iar in cazul unor defecte deja depistate, pentru inlocuirea lor cu unele noi. Franele pe disc pot fi mecanice sau hidraulice.

In cazul franelor mecanice, este important sa se verifice ca cablurile si camasile nu sunt slabite, sparte, indoite, caz in care vor trebui inlocuite cu unele noi. La franele pe disc hidraulice, scaderea eficientei la franare poate fi cauzata de depresurizarea sistemului, necesitand aerisire. In timpul realimentarii cu lichid de frana sau inlocuirii lichidului, este important sa folositi tipul de lichid de frana pe baza de ulei mineral care a fost folosit initial, deoarece trebuie sa tineti cont ca tipurile de lichide de frana nu se amesteca. Se recomanda ca realimentarea cu lichid de frana, aerisirea sistemului hydraulic si inlocuirea cablurilor sau camasilor uzate sa fie facute la un service autorizat.



⚠ AVERTISMENT

In cazul scoaterii rotii, este necesar sa inserati o pana intre placutele de frana, deoarece o apasare neintentionata a manetelor de frana, fara aceasta protectie, poate duce la blocarea placutelor de frana in pozitie apasata.

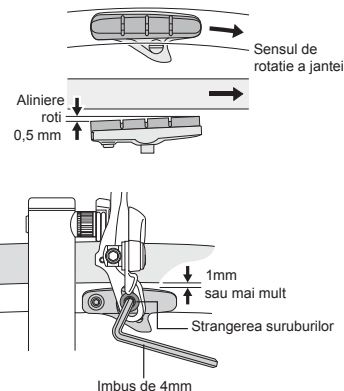
⚠ AVERTISMENT

Daca in timpul folosirii, discurile se incalzesc pana la temperaturi mari, dupa franare va trebui sa asteptati 30 de minute inainte de a putea atinge discul de frana, altfel va puteti arde.

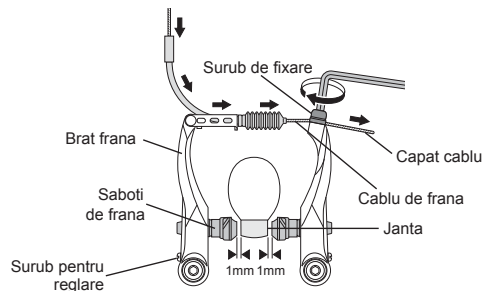
16.5. V-brake

Prin folosirea franelor pe jante (V-brakes), franarea se obtine prin frecarea sabotilor de frana de jante. Pentru a obtine eficienta maxima a franei pe janta, utilizatorul are obligatia de a face verificari periodice ale jantelor si ale sabotilor de frana, acordand o atentie speciala curateniei lor. Este foarte important ca pe suprafata lor sa nu se cumuleze grasime sau ceara. Buna functionare este posibila atunci cand bratele functioneaza in mod egal si zona de frecare a sabotilor trebuie sa intre in contact cu janta pe toata suprafata. Distanța dintre saboti si janta trebuie sa fie de 2-3 mm si in timpul franarii, sabotul trebuie sa intre in contact cu janta pe intreaga sa suprafata. Pentru reglarea sabotilor, e necesar ca marginea de sus a sabotului sa nu atingă anvelopa. Din cand in cand, sabotii de frana vor trebui reglati din cauza intinderii cablurilor de frana si a uzurii suprafetei de franare. Cablurile uzate si sabotii de frana zgariati care nu au caneluri vizibile pe suprafata lor vor trebui inlocuiti cu unii noi.

Reglarea sabotilor de frana se face cu ajutorul piulitelor de reglare de pe manetele franelor. Dupa ce ati rotit piulita catre stanga, distanta dintre saboti de frana si janta scade. Daca aceasta metoda de reglare se dovedeste a fi insuficienta, va trebui sa slabiti surubul de fixare a cablului de pe bratul franei, sa trageti de cablu si sa strangeti surubul. Reglarea bratelor franei se face prin strangerea sau slabirea surubului de pe bratul franei astfel incat bratele franei sa fie simetrice in raport cu roata.



Tineti cont de faptul ca actionarea franei pe janta are un impact mare asupra starii jantelor. Nu folositi bicicleta cu o janta uzata sau descentrata. O roata usor curbata ar trebui centrata. In cazul unei descentrari sau uzuri mari, inlocuiti janta cu una noua. Aceste activitati ar trebuie facute intr-un service autorizat.



16.6. Tehnica franarii

Intai se foloseste frana pe spate, dupa care se apasa usor si treptat frana pe fata. Folosirea brusca si rapida a franei pe fata poate bloca roata si duce la o cadere periculoasa. In afara de functia de oprire, franele se mai folosesc si pentru a controla viteza bicicletei. Merita exersata o incetinire lina si o oprire fara blocarea rotilor (prin oprirea rotatiei lor). Aceasta tehnica se numeste franare progresiva. In loc sa apasati maneta franei rapid, ar trebui sa apasati mai tare treptat si, daca simtiti ca roata incepe sa se blocheze, sa incetiniti putin, timp in care roata continua sa se invarta. Blocarea rotii duce la derapare si la o cadere iminenta.

! AVERTISMENT

Utilizarea bicicletei fara frane bine reglate sau cu saboti de frana uzati este periculoasa si poate provoca un accident grav.



17. TRANSMISIE

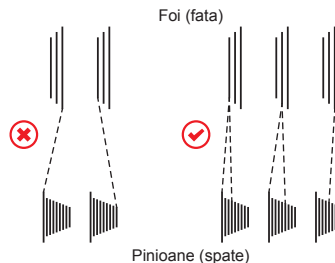
17.1. Angrenajul pedalier

Acesta este primul element ce transmite puterea de la muschi la rotile bicicletei. Angrenajul este compus din trei parti principale: bratele pedalier, foile si axul. Aceste componente sunt integrate si trebuie sa fie compatibile intre ele. Un angrenaj corect montat pe bicicleta trebuie sa se roteasca lin, fara poticneli sau scapari perceptibile. Utilizarea bicicletei cu joc in bratele pedalier poate duce la largirea mufei din brat. Un joc in ax sau monobloc poate conduce in timp la largirea cadrului in acea zona, cadrul devenind astfel inutilizabil (distruhere). Modelele de top sunt echipate cu Shimano Hollowtech II, bazat pe integrarea axului cu bratul drept si rulmentii pe exterior, astfel ca riscul de a prinde joc este minimizat. Este recomandat ca operatiunile legate de eliminarea jocului sau scoaterea angrenajului sa fie efectuate de un service autorizat.

17.2. Schimbarea vitezelor

Exista cateva tipuri de manete pentru schimbarea vitezelor: rotative sau pe clapeta, independente sau combinate cu manetele de frana. Aceste mecanisme sunt pozitionate pe ghidon, cu maneta pentru spate asezata in dreapta si maneta pentru fata in stanga.

Schimbarea de viteza care muta lantul mai departe de cadru duce la cresterea vitezei, iar cea care il apropie duce la scaderea ei, facilitand urcarea sau abordarea terenurilor





dificile. In cazul schimbatorului in butucul spate, lucrurile se simplifica: actionam maneta din dreapta pentru a ajunge in viteza dorita (lantul nu se muta inspre interior/exterior).

Pentru o buna functionare a transmisiei, nu schimbati viteza in forta/sarcina. Nu combinati treptele de viteza fata-spate astfel incat lantul sa formeze un Z (ex: foaia mare cu pinioanele mari sau foaia mica cu pinioanele mici - vezi graficul de mai sus).

! AVERTISMENT

Schimbarea vitezelor se face doar cand pedalati inainte, cu exceptia schimbatoarelor in butuc, caz in care trebuie sa opriti pedalarea pentru un moment. Nu schimbati niciodata vitezele in sarcina!

17.3. Reglarea derailleur-ului

Un derailleur dereglat poate cauza multe probleme in timpul mersului, nu doar zgomote neplacute. In cazuri extreme, poate duce la deteriorarea cadrului, a rotii spate, a lantului si chiar poate cauza cazaturi periculoase si vatamarea utilizatorului.

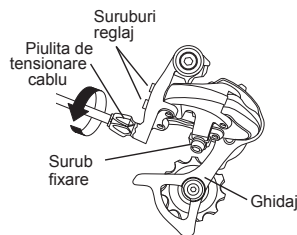
17.4. Derailleur-ul spate

Reglarea pozitiei inferioare:

- Pozitionati lantul pe pinionul cel mai mic.
- Rotiti piulita de ajustare a tensiunii si decuplati cablul
- Folosind surubul de reglaj H, pozitionati rotita de ghidaj in paralel cu pinionul cel mai mic.
- Inserati inapoi cablul de schimbator, intindeti-l si strngeti piulita.

Reglarea pozitiei superioare

- Pozitionati lantul pe pinionul cel mai mare.
- Folosind surubul de reglaj L, pozitionati rotita de ghidaj in dreptul pinionului cel mai mare.



Verificati functionarea schimbatorului in toate treptele. Daca e nevoie, rotiti piulita de tensionare a cablului (cablul si camasa de schimbator trec prin ea) ajunstand pana cand lantul trece lin si silentios de la un pinion la altul.

17.5. Derailleur-ul fata

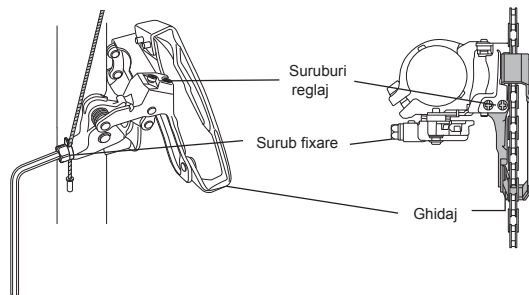
Sincepeti reglajul prin a trece lantul pe foaia mica si pinionul mare. Pe derailleur se gasesc doua suruburi pentru reglaj. Strangeti surubul "L" (daca acestea nu sunt marcate ca atare, atunci strangeti surubul din dreapta) pana cand partea interioara a ghidajului se afla la 1 mm de lant.

Apoi, treceti lantul pe foaia mare si pinionul mic. Strangeti surubul "H" pana cand partea exterioara a ghidajului se afla la 1 mm de lant.

Apoi reveniti pe pinionul mare si reglati piulita de tensionare pana cand derailleur-ul muta lina lantul pe foaia mijlocie. Verificati functionarea derailleur-ului in toate vitezele. Aveti in vedere faptul ca ghidajul ar trebui sa fie paralel cu foile si distanta verticala dintre placuta exterioara a ghidajului si dintii foi mari ar trebui sa fie intre 2 si 4 mm.

17.6. Schimbator in butuc

Schimbatoarele in butuc sunt mecanisme interne care au rolul de schimbator de viteze. Ele sunt folosite preponderent la bicicletele de oras si de trekking axate pe confort. Schimbatoarele in butuc sunt foarte ergonomice, durabile si rezistente la mizerie. Schimbarea vitezelor se face usor, prin intermediul unei manete (de obicei rotative) plasate in partea dreapta a ghidonului.



Reglarea schimbatorului in butuc cu 3 trepte de viteza necesita pozitionarea acestuia in viteza 2, apoi rotiti piulita de reglaj (aflata langa maneta sau langa capsula din exteriorul axului rotii spate) pana cand marcajul galben ajunge intre cele 2 linii paralele ale capsulei. Reglarea schimbatorului in butuc cu 7 sau 8 viteze incepe prin pozitionarea in viteza 4, apoi rotirea piulitei de reglaj de langa maneta de schimbator pana cand cele 2 linii galbene (amplasate in dreapta butucului spate) se ating.

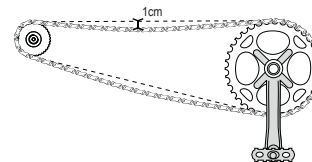
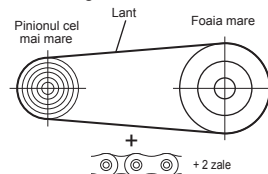
AVERTISMENT

Datorita complexitatii mecanismului si a structurii complicate a schimbatoarelor in butuc, operatiunile de mentenanta, reparatii si reglaj trebuie efectuate exclusiv intr-un service autorizat.



18. LANT

Curatarea si lubrifierea periodica a lantului contribuie la o durata de viata mai lunga a sistemului de transmisie. Inainte de lubrifiere, lantul trebuie curatat de nisip sau noroi, uscat si apoi protejat cu ajutorul unor produse de ingrijire speciale, cum ar fi uleiurile usoare cu teflon. Un factor extrem de important care influenteaza viata sistemului de transmisie este modul sau de functionare. Nu se recomanda deplasarea in viteze foarte mari (cu lantul simultan pe foaia cea mai mare si pinionul cel mai mare sau simultan pe foaia cea mai mica si pinionul el mai mic) sau schimbarea vitezei in sarcina. Atunci cand schimbati viteza, trebuie sa scadeti la minimum presiunea asupra pedalelor. Acest fel de pedalare evita miscarile bruste ale lantului, ceea ce mareste durata de viata ale partilor componente ale sistemului de transmisie. Daca schimbarea vitezei se face brusc si lantul sare intre pinioane si acest lucru nu se datoreaza unui derailleur care nu a fost bine reglat, verificati ca lantul sa nu fie largit.

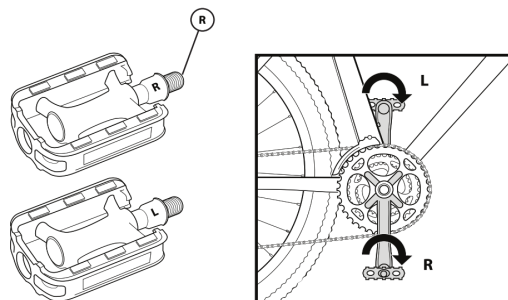


19. PEDALE

Pentru montarea pedalelor pe bicicleta (de tip platforma sau SPD), folositi o cheie fixa plata de 15 mm sau o cheie imbus de 6 / 8 mm, in functie de dimensiunea pedalelor.

Pedalele sunt de obicei marcate cu literele R-right (dreapta) si L-left (stanga) pe axul/corpus pedalei. Inainte de montare, lubrifiați filetul din bratul angrenajului si pedale, de preferat cu un lubrifiant anti-gripare. Pedala din dreapta (R) este insurubata in bratul pedalier din dreapta, prin rotire in sensul acelor de ceasornic, iar pedala din stanga (L) se introduce in bratul din stanga (prin rotirea in sens invers acelor de ceasornic). In cazul folosirii unei chei imbus, sensurile de rasucire sunt invers.

Rasucirea incepe intai cu mana, usor, dupa care se insurubeaza cu cheia de 15 mm sau imbus. Pedalele trebuie stranse bine, astfel incat axul pedalei sa fie fixat pe bratul pedalier.



⚠️ AVERTISMENT

Daca in timpul utilizarii bicicletei, simti joc in locul de imbinare intre pedale si bratele pedaliere, opriti-va imediat. Continuarea deplasarii este posibila dupa strangerea corecta a pedalelor.

⚠️ AVERTISMENT

Pedalele trebuie stranse cu o forta considerabila pe angrenajele bratelor pedaliere, folosind o cheie fixa cu un brat lung. O fixare prea slaba va duce la desprinderea lor de pe bratele pedaliere si la deteriorarea filetului.

20. AMORTIZARE

Orice bicicleta are un minim de amortizare oferit de anvelope. Cu cat mai moi sunt acestea (presiune mica), cu atat mai confortabil este mersul pe bicicleta. Presiunea minima si, respectiv, maxima este specificata pe peretele lateral al anvelopei.

20.1. Furcile cu suspensie

T Furcile cu suspensie/amortizare sunt proiectate sa imbunatateasca atat confortul cat si siguranta utilizatorului.

Blocajul furcii (Lockout) - posibilitatea de a bloca amortizarea (culisarea) este utila cand se merge pe teren plat, fara denivelari (ex: asfalt). Astfel puteti preveni pierderile de putere de pedalare (putere preluata de amortizor). Furca nu va fi blocata 100%, ci va pastra o culisare de cativa milimetri, necesara pentru mecanismul de blocare-deblocare. Butonul de blocare se afla in capatul superior al bratului drept al furcii. Blocarea se face prin rotirea acestuia in sensul acelor de ceasornic, iar deblocarea, in sens contrar.



Rebound - reglajul fortei de revenire a furcii (miscarea din starea comprimata inapoi in la lungimea maxima). Furcile premium sunt echipate si cu acest reglaj, avand in general butonul de reglaj in partea inferioara a bratului drept. Pe drumuri cu multe gropi mici, este recomandat sa cresteti viteza de revenire a furcii. Pe teren mai usor, sau cand rulati incet pe denivelari mari, este recomandat sa o reduceti.

Rotirea butonului in sensul acelor de ceasornic (privind furca din jos), viteza de revenire scade (marcajul + de pe furca), iar in directia opusa creste (marcajul - pe furca).



Butoane pentru reglare furca

Telecomanda Lockout pe ghidon (Remote Lockout) – permite activarea si dezactivarea blocajului furcii prin intermediul unui comutator plasat pe ghidon (la indemana).



⚠️ AVERTISMENT

Nu blocați furca atunci când mergeți pe teren accidentat, când faceți coborări sau sărituri. Blocarea furcii îi poate provoca acesteia daune serioase, ca urmare a compresiei sub sarcina mare.

20.2. Furca pe arc

Reglajul durității este în partea superioară a bratului drept al furcii. La modelele echipate cu Lockout, reglajul durității este în partea superioară a bratului stâng al furcii. Rotirea butonului de reglaj în sensul acelor de ceasoric crește duritatea furcii, iar rotirea în sens contrar o reduce.

20.3. Furca pe aer

Aerul se comprimă sub presiune, fiind astfel util pentru furcile telescopice. Duritatea furcii este reglată de presiunea aerului din camera de aer a furcii. Valva pentru pompa este localizată în partea superioară a bratului stâng al furcii.

⚠️ AVERTISMENT

Reglarea furcilor cu suspensie necesită experiență, echipament și cunoștințe de specialitate, astfel ca această operație ar trebui efectuată într-un service autorizat.

20.4. Pre-load (tensionarea)

Acest reglaj determină lungimea cursei furcii sub greutatea utilizatorului. Reglajul trebuie făcut în funcție de greutatea fiecărui utilizator, astfel încât să nu permită comprimarea totală

foarte ușor, dar să nu fie nici atât de rigidă încât să nu folosească întreaga cursă oferită de furcă.

20.5. Compresia inițială / SAG

Aceasta este distanța cu care furca se scurtează sub greutatea unui ciclist care stă așezat calm pe bicicletă. Pentru a determina presiunea potrivită a furcii, trebuie să determinați corect valoarea compresiei inițiale / SAG.

Un SAG mare îmbunătățește aderența și confortul, dar poate cauza compresia totală a furcii la denivelări mai mari. De asemenea, conduce la o compresie excesivă la frânare și la joc în suspensia spate în timpul pedalariei. Pe de altă parte, dacă SAG este prea mic, se pierd beneficiile amortizării.

SAG este simplu de calculat: un SAG de 25% = $0,25 \times \text{cursa totală a furcii [mm]}$. Pentru a măsura cursa reală, se poate folosi inelul de cauciuc (O-ring) instalat de producător sau, dacă furca nu are un O-ring, folosiți o brida din comerț și coborâți-o până la garnitura anti-praf (nu uitați să scoateți brida după finalizarea măsurătorilor, pentru a nu zgăria bratul furcii), apoi așezați-vă pe bicicletă într-o poziție naturală de mers. O-ring-ul sau brida s-au deplasat cu o anumită distanță - măsurați această distanță (în mm) cu o riglă. Ex: furca are o cursă totală de 120 mm, SAG 25%, 30 mm – deci când stăm pe bicicletă trebuie să mai rămână încă 90 mm cursă. Suspensie spate: cursa totală 57 mm, SAG 25%, 14 mm distanță cu care s-a deplasat o-ring-ul.

Dacă schimbați anvelopele, acordați atenție deosebită dimensiunii lor. Distanța dintre marginea superioară a anvelopei și partea inferioară a coroanei furcii, la compresie maximă, trebuie să fie de minim 10 mm.





! AVERTISMENT

Folosirea unor anvelope prea balonate, cu dimensiune improprie pentru furca, este periculoasă și poate cauza accidente grave prin blocarea neașteptată și nedorită a roții.

20.6. Mentenanța și lubrifierea furcii

Pentru a asigura performanța așteptată, siguranța și durabilitatea suspensiei, e nevoie să verificați periodic cuplul de strângere a elementelor de fixare și să efectuați regulat mentenanța și lubrifierea furcii. În cazul în care rulați pe teren dificil, aceste verificări, mentenanțe și lubrifieri trebuie efectuate mai des.

Nu folosiți niciodată un aparat de spălare cu presiune pentru curățarea furcii, pentru că apa poate intra în interiorul furcii prin garniturile anti-praf. Dacă observați că eficiența furcii a scăzut, contactați imediat service-ul pentru o programă de revizie a acesteia.

Pasi pentru operarea corectă a suspensiei:

- După fiecare tură, curățați de noroi, praf și umezeala bratele furcii și garniturile anti-praf. Verificați ca furca să nu prezinte crăpături sau deteriorări mecanice.
- După fiecare 25 h de utilizare (sau după ture în condiții dificile, extreme), verificați presiunea aerului, garniturile, lubrifiind zonele în mișcare cu ulei cu Teflon (ex: Brunox, Fork Deo) și verificați ca toate suruburile furcii să fie bine strânse.
- După fiecare 50 h de utilizare, este necesar să efectuați prima revizie (REVIZIA 1) a furcii la un service autorizat de producătorul acesteia.
- După fiecare 100 h de utilizare, este necesar să efectuați a doua revizie (REVIZIA 2) a furcii la un service autorizat de producătorul acesteia.

REVIZIA 1:

Verificarea funcționării furcii, curățarea, lubrifierea rulmenților, lubrifierea cablului și mecanismului remote-lockout-ului, verificarea cuplului de strângere, verificarea presiunii aerului, verificarea ca furca să nu prezinte zgărieturi, crăpături, ciobituri, îndoire sau urme de uzură excesivă.

REVIZIA 2:

REVIZIA 1 + demontarea și curățarea întregii furci, lubrifierea garniturilor anti-praf, lubrifierea mecanismului remote lockout-ului și a suruburilor pentru reglarea furcii, sigilarea capacelor superioare ale valvelor de aer prin gresare, verificarea ca furca să nu scape aer, adaptarea la preferințele individuale ale utilizatorului.

20.7. Suspensia spate (shock)

Duritatea shock-ului se reglează prin presiunea aerului din camera de aer a acestuia.

Lock out - controlat printr-o manetă aflată în partea de jos a shock-ului. Maneta în poziția închis blochează suspensia, iar în poziția deschis o deblochează.

Rebound - clapeta de reglare a rebound-ului stabilește viteza cu care suspensia revine în poziția originală. Clapeta de reglare este în partea superioară a suspensiei. Rotirea în sensul acelor de ceasornic reduce viteza de revenire, iar rotirea în sens opus crește viteza de revenire.

Verificarea suspensiei spate (shock)

- Înaintea fiecărei ture, verificați fixarea corectă a shockului pe cadru.
- După fiecare tură, curățați de mizerie (praf, noroi, umezeala) partea culisantă a pistonului și garniturile.
- După fiecare 25 h de utilizare (sau după ture în condiții dificile, extreme), verificați pistonul, garniturile, lubrifiind zonele în mișcare cu ulei cu Teflon.
- Verificați să nu prezinte crăpături sau deteriorări mecanice.
- După fiecare 50 h de utilizare, este necesar să efectuați o revizie a suspensiei la un service autorizat de producătorul acesteia.

⚠️ AVERTISMENT

Nu depasiti presiunea maxima indicata pe suspensie! Pentru a spala suspensia, nu folositi niciodata echipamente de spalare cu presiune!

21. PORTBAGAJE

Înainte de a utiliza o bicicletă, trebuie verificată capacitatea maximă a portbagajului (valoarea sa fiind indicată pe acesta) precum și fixarea și imbinarea corectă a elementelor componente.

Portbagajului nu i se poate atăsa un scaun sau o remorcă de bicicletă.

Atunci când portbagajul este încărcat, condițiile de deplasare se schimbă și ar trebui să fiți atenți în special la momentul virării și frânării.

În cazul în care transportați un bagaj, ar trebui să fiți atenți la distribuirea egală uniformă a greutății bagajului pe portbagaj și să vă asigurați că nu există curele care atarnă și care ar putea să se agăte în spite în timpul deplasării, precum și că bagajul nu maschează luminile sau elementele luminoase ale bicicletei.

Nu schimbați sub nicio formă structura unui portbagaj.

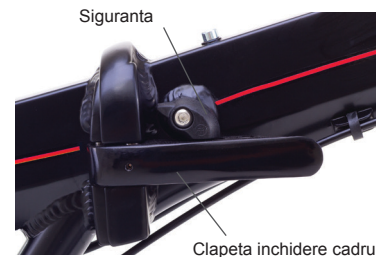
În cazul în care vă deplasați cu un bagaj, este important să vă amintiți să nu depășiți greutatea maximă admisă pentru încărcătura întregii biciclete.

22. BICICLETA PLIABILĂ



22.1. Balamaua cadrului

Aceasta este cea mai importantă componentă a sistemului de pliere și starea sa ar trebui verificată înainte de fiecare tură. Închiderea corectă a clapetei trebuie să elimine orice joc sau mișcare inutilă a balamalei, fixând în perfectă siguranță cadrul bicicletei în poziția închisă.



⚠️ AVERTISMENT

Închiderea incorectă a balamalei poate provoca daune bicicletei sau chiar ranirea utilizatorului. Nu circulați cu clapeta închisă incorect - dacă vedeți că nu se închide corect, contactați imediat un service autorizat.

Pentru a deschide balamaua cadrului trebuie să:

- Ridicați piedica de siguranță
- Deschideți clapeta
- Rotiți una din partile cadrului astfel încât balamaua să se deschidă



22.2. Balamaua ghidonului

Înainte de fiecare drum, verificați starea tehnică a balamalei ghidonului. Închiderea corectă a clapetei trebuie să elimine orice joc sau mișcare inutilă a balamalei, fixând în perfectă siguranță ghidonul în poziția închisă (verticală).



⚠️ AVERTISMENT

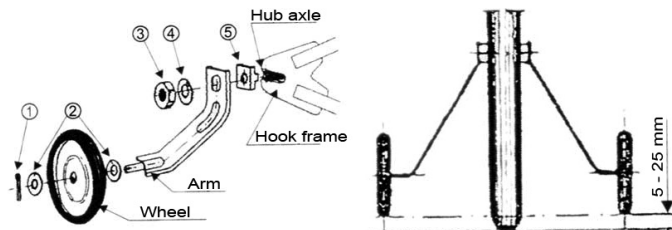
Închiderea incorectă a balamalei poate provoca daune bicicletei sau chiar ranirea utilizatorului. Nu circulați cu clapeta închisă incorect - dacă vedeți că nu se închide corect, contactați imediat un service autorizat.

Pentru a deschide balamaua ghidonului trebuie să:

- Înlăturați piedica de siguranță
- Deschideți clapeta
- Rotiți vertical pipa ghidonului astfel încât balamaua să se deschidă

23. MONTAREA ROTILOR AJUTATOARE

Bicicletele de copii cu roți ajutatoare trebuie folosite pe teren plat, sub supravegherea unui adult. Trebuie ținut cont de faptul că roțile ajutatoare cresc lățimea totală a bicicletei și se pot agăta de obstacole dacă acestea nu sunt ocolite corect.



Montarea roților ajutatoare nu necesită scoaterea axului roții spate, acesta rămânând fixat cu piulițele originale. Plasati deasupra acestora, în ordine: saiba, bratul roții ajutatoare, tija aripilor, apoi saiba și piulița de fixare. Așezați brațele roților ajutatoare în așa fel încât distanța între roți și sol în timpul mersului să fie de maximum 25 mm.

⚠️ AVERTISMENT

În timpul mersului pe bicicletă cu roți ajutatoare, acordați mare atenție obstacolelor și denivelărilor, care pot provoca schimbări neașteptate ale direcției de mers, care pot conduce la răsturnarea bicicletei, cauzând ranirea sau julirea copilului. Parții sau supraveghetorii trebuie să acorde o atenție deosebită așa încât copilul să evite corect obstacolele, bordurile etc.

24. LUMINI

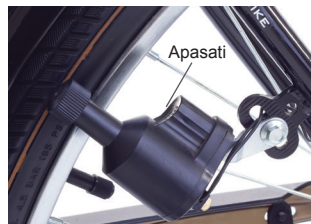
Luminile sunt un element important pentru siguranta ciclistului. Folosirea lor este obligatorie noaptea, pe vreme rea (ceata, ploaie torentiala, vizibilitate redusa), in tunel.

Ca atare, pentru a respecta legislatia rutiera, bicicletele care circula pe drumurile publice trebuie sa fie echipate cu urmatoarele elemente luminoase:

- cel putin o lumina fata (far) alba sau galbena, constanta sau intermitenta, cum ar fi farurile pe baterie sau pe dinam
- cel putin un element reflectorizant de culoare rosie pe spate
- cel putin o lumina spate proprie, de culoare rosie, constanta sau intermitenta

Exista doua categorii principale de dinam:

- dinam exterior, clasic, de tip butoi, activat prin apasare si frecarea de anvelopa si dezactivat prin tragerea sa inapoi in pozitia initiala
- dinami in butuc: acesta se porneste/opreste de la un intrerupator plasat pe far



In cazul farurilor/stopurilor cu bec care poate fi inlocuit (intrebati comerciantul ce fel de becuri/LED-uri foloseste bicicleta), becul din far are 6V si 2,4W, iar cel din stop 6V si 0,6W. Daca firele electrice se desprind de lumini, tineti minte ca firul cu dunga alba este negativul (impamantarea), iar cel fara dunga este plusul, conform marcajului de pe far/stop.



25. SERVICE SI MENTENANTA

⚠ AVERTISMENT

Progresul si evolutia tehnologica a componentelor individuale ale bicicletei fac imposibila oferirea, in cadrul acestui manual, a tuturor informatiilor legate de reparatiile si mentenanta unei biciclete. Pentru a minimiza riscul unui accident si posibile raniri ale utilizatorului, este important ca orice reparatii sau operatii de mentenanta ce nu sunt detaliate in acest manual sa fie executate de un service autorizat. Consultati comerciantul pentru a stabili necesarul de mentenanta a bicicletei, in baza unei multitudini de factori, cum ar fi stilul de mers, intensitatea, zona/terenul etc.

Multe activitati legate de reparatiile sau mentenanta bicicletei necesita instrumente si cunostinte de specialitate. Daca aveti neclaritati privind reparatiile, este recomandat sa contactati comerciantul sau service-ul autorizat. Aveti in vedere faptul ca operatiunile de reparatii sau mentenanta executate neconform pot provoca daune bicicletei si chiar accidente, putand cauza vatamari corporale sau, in cazuri extreme, moartea utilizatorului.



AVERTISMENT

Producatorul impune utilizarea exclusiva a pieselor originale.

Bicicleta trebuie mentinuta in stare tehnica buna. Nu uitati sa o curatati sistematic. In cazul in care ati mers prin ploaie sau noroi, ar trebui sa curatati bicicleta dupa fiecare astfel de tura. Nu curatati mizeria uscata fara a o umezi, pentru a preveni zgarierea suprafetelor vopsite. Indepartati mizeria cu un burete sau o carpa udата frecvent. Nu utilizati aparate de spalare sub presiune. Dupa spalare, stergeti cadrul cu o carpa uscata. Husele de sa se spala cu apa si sapun. Clatiti si stergeti saua, apoi lasati-o sa se usuce (pentru curatare, nu folositi solventi pe baza de benzina).

Pentru lubrifiere folositi uleiuri si vaselina destinate acestui scop, ce pot fi achizitionate in magazine de biciclete specializate. Lantul ar trebui curatat si re-uns cel putin odata la 100 km, preferabil cu un ulei usor cu Teflon. Aveti in vedere ca lubrifierea prea generoasa poate avea efectul opus. Starea lantului influenteaza functionarea tuturor celorlalte elemente care interactioneaza cu el.

Pentru lubrifierea bratelor furcii, folositi uleiuri si vaselina cu Teflon, nu folositi produse care contin litu, care ar putea cauza duane pieselor din interiorul furcii.

Pentru mentenanta partilor cromate si lacuite, folositi doar produse adecvate.

Pentru lubrifierea lantului, a cablurilor de frana si de schimbator se folosesc uleiuri, iar pentru butuci, tije de sa sau pipa se foloseste vaselina. Frecventa acestor operatii depinde de intensitatea utilizarii bicicletei. Daca bicicleta e folosita in timpul iernii, ar trebui lubrifiata cu vaselina la fiecare 2 luni, altfel, odata pe an, la finalul sezonului.

Dupa achizitia bicicletei se recomanda o prima revizie la aproximativ 30 zile sau dupa 15-20 ore de mers.

AVERTISMENT

La fel ca alte piese mecanice in miscare, bicicleta este supusa unor forte puternice si se uzeaza in timp. Diversele materiale si componente pot reactiona diferit la uzura si consum. Daca durata de viata a componentelor structurale este depasita, acestea pot ceda, existand riscuri de accidentare pentru utilizator. Orice crapaturi, deformari sau decolorari ale zonelor supuse la presiuni mari pot indica expirarea duratei de viata a acelei componente si e recomandata inlocuirea ei cu una noua.

AVERTISMENT

Pentru a mentine cadrul bicicletei in stare impecabila din punct de vedere estetic, producatorul solicita folosirea de folii de protectie, stickere sau mansoane.

26. CUPLURI DE STRANGERE SURUBURI

Componenta	Suruburi si descriere	Nm.
Derailleur fata	Surub opritor	5 - 7
	Surub reglaj	5 - 7
Derailleur spatate	Surub opritor	8 - 10
	Surub reglaj	5 - 7
Roti	Piulite roti	20 - 35
	Piulite roti ajutatoare	30-40
Frane	Surub de prindere a franei pe cadru / furca - frane V-Brake	5 - 7
	Surub de prindere a franei pe cadru / furca - frane pe janta	7 - 10
	Surub reglaj	5 - 7
	Maneta de frana	6 - 8
	Placute de frana	5 - 7
Pedale	Axul pedalei	30 - 45
Sa si tija de sa	Surub M5	5 - 7
	Surub M6	6 - 8
	Colier de prindere tija de sa pe cadru	8 - 12
	Prindere sa pe nuca tije de sa	20 - 25
Angrenaj	Surub prindere angrenaj pe patrat	30 - 45
	Surub de prindere pentru sistem Octalink	35 - 50
Pipa clasica	Surub lng de fixare pipa	18 - 23
	Surub colier ghidon	15 - 20
Ppa A-HEAD	imbusuri fixare pipa	8 - 12
	Suruburi fixare ghidon	15 - 20

Anumite componente au inscriptionate cuplurile de stragere direct pe ele.



NOTE

RO 38



romet.pl

Arkus & Romet Group Sp. z o.o., Podgrodzie 32C, 39-200 Dębica, Poland, tel. +48 14 684 81 01, fax: +48 14 680 86 41